



.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Datum, Unterschrift

PFAD FÜR KINDER
Landesverband der Pflege- und
Adoptivfamilien in Bayern e. V.
Steubstraße 6
86551 Aichach



Tagungsort:

Katholisches Pfarrheim
Untere Str. 1
96173 Oberhaid (Krs. Bamberg)

Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit anhängendem Vordruck bis
spätestens 26. Februar 2017 in der Geschäftsstelle in
Aichach an.

Wir bitten Sie, die Tagungsgebühr **vorab** auf das Konto
mit der

IBAN: DE29 7209 0000 0005 5451 37

BIC: GENODEF1AUB

bei der **Augusta Bank eG Augsburg** zu überweisen.

Bitte geben Sie bei **Verwendungszweck** Ihren Namen
und „Regio-Fachtag Nord 2017“ an.

Mit der fristgerechten Überweisung **bis spätestens**
26.02.2017 wird Ihre Anmeldung verbindlich. Eine
schriftliche Bestätigung erfolgt nicht.

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss und bei Nicht-
Teilnahme wird der volle Tagungsbeitrag fällig und
kann nicht zurückerstattet werden.

Mit der Unterschrift auf der Anmeldung erklärt sich
die/der Anmeldende einverstanden, dass die Angaben
aus der Anmeldung zum Zweck der Organisation und
Abwicklung der Veranstaltung edv-mäßig erfasst wer-
den.

Auskünfte und Anmeldung

PFAD FÜR KINDER Landesverband Bayern e.V.
Steubstr. 6, 86551 Aichach
Tel. 08251-1050 / Fax: 08251-872408
Mail: info@pfad-bayern.de; www.pfad-bayern.de



PFAD FÜR KINDER

Landesverband der Pflege- und
Adoptivfamilien in Bayern e. V.

Regio-Fachtag Nord

am Samstag, den 11. März 2017
in 96173 Oberhaid (Krs. Bamberg)

- STOPP ! -

Ich kann nicht mehr!

Von Kräftefressern, Stressauslösern und Ressourcen

Veranstalter:

PFAD FÜR KINDER Landesverband
der Pflege- und Adoptivfamilien in Bayern e.V.

in Kooperation mit PFAD FÜR KINDER
Verein der Pflege- und Adoptivfamilien
in Bamberg und Umgebung e.V.

mit freundlicher Unterstützung der
PFAD FÜR KINDER Stiftung zur Förderung
von Pflege- und Adoptivkindern und deren Familien





STOPP – Ich kann nicht mehr!

Trotz, Wut, Trauer, Hilflosigkeit, Suche nach Halt und Orientierung ...

Als Pflege- und Adoptiveltern sind Sie in Ihrem Erziehungsalltag mit oft sehr vielfältigen und vielschichtigen Gefühlen und Reaktionen konfrontiert. Überlastung und Erschöpfung sind häufig die Folgen.

Beim diesjährigen Regio-Fachtag wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Woran merke ich, dass ich überlastet und erschöpft bin?
- Welche persönlichen Stressauslöser und Energiefresser habe ich?
- Wie kann ich mein Stresslevel reduzieren und wieder Energie tanken?

Der Tag wird mit einem Mix aus fachlichem Input, Praxis-Übungen und Kleingruppen-Diskussionen gestaltet. Sie erhalten Anregungen und Ideen, wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft (Resilienz) stärken können und lernen Ihre ganz individuellen Energiequellen besser kennen. Praktische Tipps zur Stressreduzierung im Notfall runden das Programm ab.

Birgit Hochwind aus Augsburg ist seit 10 Jahren im Bereich systemisches Coaching und Beratung tätig. In ihrer Arbeit mit Einzelpersonen und Teams spielt der Umgang mit der eigenen Energie immer wieder eine wichtige Rolle.



PROGRAMM

- 08.30 Uhr Öffnung des Tagungslokals
Büchertisch – Gespräche
- 09.00 Uhr Begrüßung
Aktuelles aus dem Landesverband
Peter Able, Vorsitzender
- 09.30 Uhr Workshop Teil 1:
Stressauslöser und Stressverstärker
Birgit Hochwind
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Workshop Teil 2:
(incl. 30 Min. Kaffeepause)
Umgang mit Stress und Energiequellen
Birgit Hochwind
- 16.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Tagungsgebühr

(einschließlich Verpflegung, Getränke auf eigene Kosten)

PFAD Mitglieder:	45,00 €
Nichtmitglieder:	65,00 €
Kinderbetreuung (bis 14 Jahre)	20,00 €

Die Arbeit von PFAD FÜR KINDER LV Bayern e.V. wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



ANMELDUNG

bis spätestens 26. Februar 2017

Zum **Regio-Fachtag Nord am 11.03.2017** in **96173 Oberhaid** melde ich verbindlich an:

.....**Erwachsene** (Name/Vorname)

.....

.....

Vegetarisches Essen Fleischgericht

.....**Kinder** (Name/Vorname/Alter)

.....

.....

➔ Wenn bei einem Kind etwas Besonderes beachtet werden muss, bitte hier angeben:

.....

.....

Ich bin/wir sind (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Pflegemutter/-vater/-eltern

Adoptivmutter/-vater/-eltern

als Fachkraft tätig
bei

.....

Bitte senden Sie mir Informationen über die Arbeit von PFAD FÜR KINDER